

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes, Süßspeisen und Backgerichten. Mit Süßungsmitteln. / Eiwitpoeder (80 %) met vitaminen, mineralen en L-carnitine (0,2 %) voor de bereiding van shakes, zoete gerechten en bakgerechten. Met zoetstoffen. @: Ergänzungsnahrung

Nährwertkennzeichnung/ Voedingswaarde	pro/per 100 g Pulver/poeder *	NRV**
Energie	1508 kJ (355 kcal)	
Fett/Vetten	0,81 g	
davon gesättigte Fettsäuren/ waarvan verzadigde vetzuren	0,49 g	
Kohlenhydrate/Koolhydraten	9,2 g	
davon Zucker/waarvan suikers	1,8 g	
Ballaststoffe/Voedingsvezels	1,3 g	
Eiweiß/Eiwitten	80 g	
Salz/Zout	0,14 g	
Calcium	1100 mg	138 %
Magnesium	125 mg	33 %
Phosphor/Fosfor	656 mg	94 %
Vitamin/e C	60 mg	75 %
Niacin/e	12 mg	75 %
Vitamin/e E	10 mg	83 %
Pantotheinsäure/Pantotheenzuur	6,0 mg	100 %
Vitamin/e B6	2,0 mg	143 %
Vitamin/e B2	1,6 mg	114 %
Vitamin/e B1	1,4 mg	127 %
Folsäure/Foliumzuur	200 µg	100 %
Vitamin/e B12	1,0 µg	40 %

L-Carnitin/e 200 mg pro/per 100 g

\* Durchschnittliche Werte./Gemiddelde waarden. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwert. / De bereiding met andere vloeistoffen dan met water levert gewijzigde voedings- en energiewaarden op.

\*\* Nährstoffbezugswerte/Referentiewaarden voor voedingsstoffen:

@: VO 1169/2011/EG, @: Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln

Diese myline® Eiweißmischung weist mit 154 einen hohen Chemical Score<sup>1</sup> auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen. / myline® eiwitmix heeft met 154 een hoge Chemical Score<sup>1</sup>, omdat alle aminozuren in een optimale combinatie en hoeveelheid aanwezig zijn.

<sup>1</sup> berechnet nach/Berekend volgens WHO/FAO/UNU (2007).

**Inhalt:** 400 g e **Pulver = 16 Portionen**  
**Inhoud:** 400 g e **poeder = 16 porties**

Kühl und trocken lagern. Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Dosenboden / Koel en droge opslag. Lot/Ongeopend ten minste houdbaar tot einde: zie onderkant verpakking

Vertrieb durch / Verkoop door

@ myline® Deutschland GmbH, Kirchstr. 75, 65375 Oestrich-Winkel

Kein Vertrieb in Österreich. / Geen verkoop in Oostenrijk.

Hergestellt in Deutschland. / Geproduceerd in Duitsland.



Ein Produkt der myline® Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit der INKO GmbH. myline® powered by INKO. / Een product van myline® Deutschland GmbH in samenwerking met INKO GmbH. myline® powered by INKO.



2401051

4 260057 665072

# myline®



Shakes



Desserts



Kuchen

Hochwertige Eiweißmischung

Serviervorschlag / Serveertip



Mit  
Sammel-  
Rezeptheft  
Nr. 8

Eiskaffee / IJskoffie

- Hochwertiges Eiweiß / Hoogwaardig eiwit
- Nur 0,2 g Fett pro Portion / Slechts 0,2 g vet per portie
- Ideal als Fettersatz zum Backen und für Süßspeisen / Ideaal als vetvervanger om te bakken en voor zoete gerechten
- Mit L-Carnitin / Met L-carnitine
- Mit Calcium und 9 Vitaminen / Met calcium en 9 vitaminen
- Mit leckeren Rezepten zum einfachen und schnellen Zubereiten / Met lekkere recepten die eenvoudig en snel bereid kunnen worden

Im beiliegenden Rezeptheft finden Sie schlanke Ideen für schnelle und leichte Leckereien, die Sie mit dieser Eiweißmischung zaubern können. Das ist Genuss pur mit gutem Gewissen. Denn mit myline® ist naschen erlaubt. / In het bijgevoegde receptboekje vindt u slanke ideeën voor snelle en lichte lekkernijen die u met deze eiwitmix tevoorschijn kunt toveren. Puur genot met een zuiver geweten. Want met myline® is snoepen toegestaan.



**Zubereitung Eiweiß-Shake:** 25 g = 3 Esslöffel myline® Eiweißmischung in 350 ml fettarme Milch oder Wasser geben und mit einem elektrischen Mixer/Shaker aufschlagen oder mit einer Gabel/einem Schneebesen anrühren.

**Verzehrempfehlung:** 2 Portionen myline® Eiweißmischung pro Tag trinken. Besonders empfehlenswert ist der Verzehr eines Shakes nach dem Training und als Zwischenmahlzeit tagsüber. Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Bereiding eiwitshake:** 25 g = 3 eetlepels myline® eiwitmix in 350 ml vetarme melk of water doen en met een elektrische mixer / shaker opkloppen of met een vork/eiwitklopper oproeren.

**Gebrauchsanbelegung:** 2 porties myline® eiwitmix per dag drinken. Bijzonder aanbevelenswaardig is het gebruik van een shake na de training en als tussenmaaltijd overdag. Het product is geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde leefwijze.

**Zutaten:** Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeeiweiß, 4,2 % Instantkaffeepulver, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Aroma, Hühnereiweiß (Hühneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle), Acesulfam-K), L-Carnitin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantotheinsäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

**Ingrediënten:** Melkeiwit, maltodextrine, wei-eiwit, 4,2 % instantkoffiepoeder, instantkaramel (karamelsuikersiroop, maltodextrine), aroma, kippeneiwit (kippenei-wit, zuurregelaar citroenzuur), magnesiumcarbonaat, zoetstoffen (aspartaam (bevat een fenylalaninebron), acesulfaam-K), L-carnitine, vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, foliumzuur, vitamine B12.

**Carnipure™**  
Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.



Hier geht's mit dem Smartphone-Scanner zu myline® / Hier gaat u met de smartphone-scanner naar myline®

Weitere Infos zu myline® erhalten Sie unter:  
Meer informatie over myline® vindt u op:

**myline24.de / myline24.nl**